

機 巢

同窓会報メールマガジン

Vol. 13 春号

岐阜工業高等専門学校 機械工学科 機巢会

目 次

P-2	目次 & 会長挨拶	
P-3	総会の案内	中野 廣幸（4期生）
P-4	機械工学科の現状について	機械工学科 山田 実（24期生）
P-5	海外インターンシップ	機械工学科 石丸 和博（18期生）
	春日泰雄君 5年生 鍋屋バイオテック会社、常熱理工学院	
	服部右京君 5年生 鍋屋バイオテック会社、常熱理工学院	
	松原駿介君 5年生 アメリカ	
P-8	OB 紹介シリーズ 6期生 青山勝俊さんの「お山の治療院」	
P-10	編集後記	

会長挨拶

中野 廣幸

「令和」という新しい年号もまもなくはじまり、新しい気分で春風にさそわれて、つい外出がしたくなるこの頃ですが、機楽会会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、ご案内のとおり5月11日土曜日に機楽会総会を開催いたします。機楽会は、単に同窓会の支援などの親睦活動に限らず、在学生に対する支援、若鮎会および岐阜高専と共に地域社会に貢献する活動を行っております。この総会において機楽会の活動全般を会員の皆様にお伝えし、新しい展開につなげたいと考えます。

また、今回の総会では、機楽会会則の変更も提案いたします。この変更提案の主な趣旨は、長年見直されていなかった内容を見直すことと、機楽会総会を機楽会のメンバーが自由に参加できる機会として毎年開催することを提案いたします。この総会の目的は、機楽会活動全体を会員の皆様に知っていただくことと、これら活動にみなさんのお力添えをいただくことです。従来総会に代わるものとして運営してまいりました幹事会は、会長が必要に応じて招集するものとし、記念行事、イベント等の特別な機会、あるいは新しい活動事業展開のためのタスクフォースとして、より機動的なものとして位置づけます。

岐阜高専創立50周年記念事業および若鮎会設立50周年記念事業をきっかけとして、機楽会同窓会活動も充実してまいりました。2016年9月に始まったこの機楽メールマガジンにより、機楽会会員同士のコミュニケーションが円滑となり、機楽会としての一体感がますます醸成されたと考えます。この一体感をさらに強固なものにするために総会を開催いたします。昨今はインターネットを使っただけのコミュニケーションツールが発達していますが、実際に人と人が会うことは、バーチャルなツールでは達成できない、大きな成果をもたらします。新しいアイデア、展開は人と人の間に生まれます。シナジーは人と人とが実際に会って協働することによって生み出されるのです。この総会を通して、同じ岐阜高専機械工学科で学んだ者同士が集い、未来を生み出す機楽会にしていきたいと考えます。



機械工学科同窓会 機巢会 総会のご案内

日時: 令和元年 5 月 11 日(土)

15:00 開場

15:30～ 総会

16:30～ 懇親会

場所: ニュー岐阜ホテルプラザ 9 階

ダイニング バラティエ

(岐阜県岐阜市長住町 3-4)

TEL/058-262-6110

<https://g.lets-gifu.com/shop/index-9355.html>

議事

- | | |
|-------|-------------------|
| 第1号議案 | 2018 年度活動報告及び提案 |
| 第2号議案 | 2018 年度収支決算報告及び提案 |
| | 2018 年度会計監査報告及び提案 |
| 第3号議案 | 2019 年度活動計画(案)の提案 |
| 第4号議案 | 2019 年度予算(案)の提案 |
| 第5号議案 | 会則改定の提案 |
| 第6号議案 | 役員改選の件 |
| その他 | |

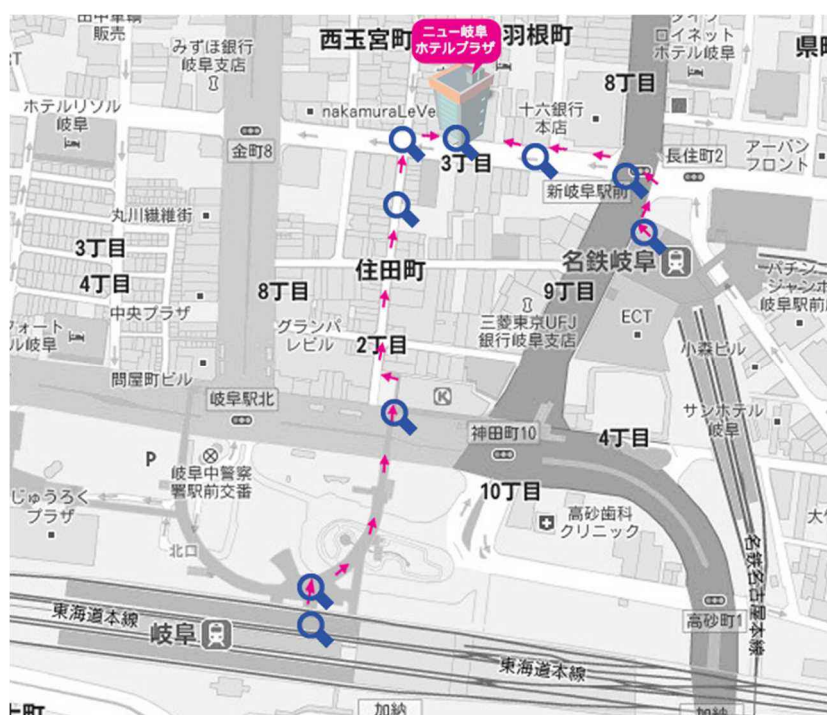
お名前、住所、卒業期(または卒業年)、総会の出席・欠席、懇親会の出席・欠席をそれぞれお書き添えの上、下記機巢会事務局までご連絡ください。

kisoukai.jimukyoku2019@gmail.com

締め切り:5 月 7 日(火)

当日受付も可能ですが準備の都合上、事前にご連絡いただければ幸いです。

※総会のみでの参加でも構いませんが、親交を深める意味でも是非懇親会に参加いただければと思います。懇親会への参加費は 2,000 円ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。



ニュー岐阜ホテルプラザ HP より

機械工学科の現状について

機械工学科 山田実

今年は4月3日(水)の入学式の日に中庭の枝垂れ桜の花が満開となり、新入生と一緒に写真を撮られる姿が見られました。

3月末をもって機械工学科で材料学を担当されていた本塚智先生が転出され、代わりに島本公美子先生が講師として採用されました。島本先生には次号で自己紹介をしていただく予定です。

【卒業状況】

平成30年度の卒業生は39名でした。その内、就職が19名、進学が20名でした。

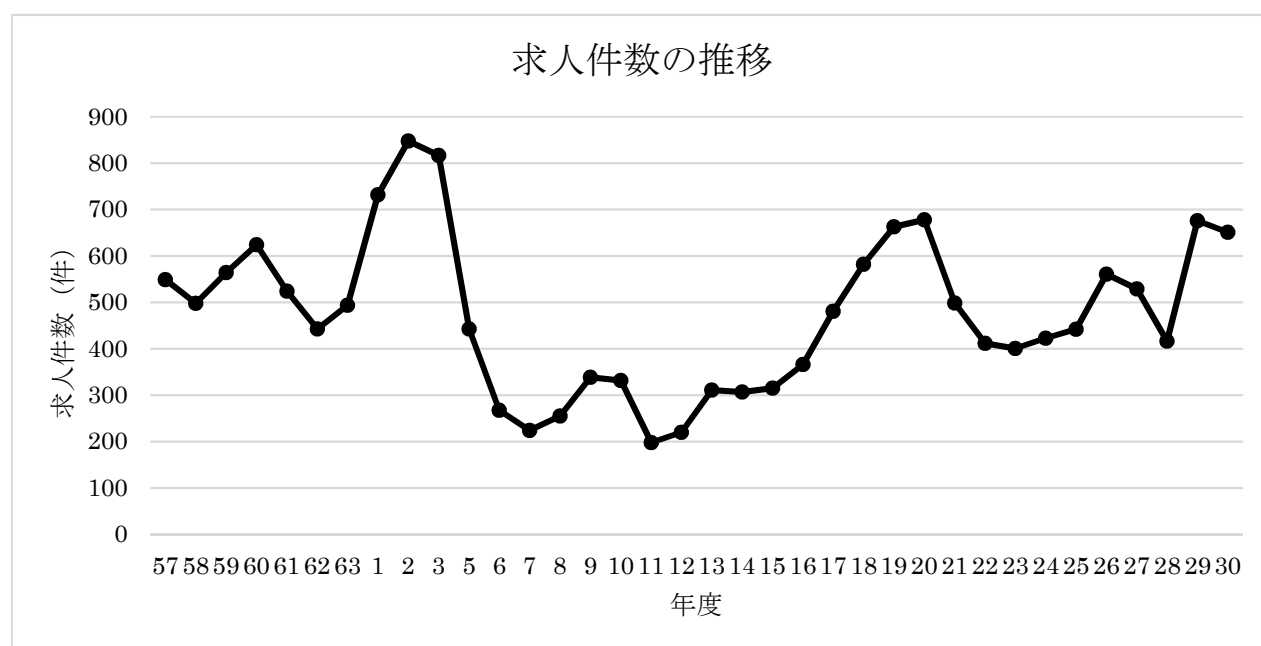
平成30年度進路状況

就職先	雪印メグミルク、旭化成(2名)、日本触媒、日本発条、LIXIL、KYB、住友重機械ギヤボックス、イビデン、村田製作所八日市事業所、ソニーグローバルマニュファクチャリング & オペレーションズ、アイシン精機、太平洋工業、パナソニックサイクルテック、関西電力、東京ガス、東邦ガス、東海旅客鉄道、メンバーズ(求人件数651件, 求人倍率34.3)
進学先	専攻科2名、岐阜大学4名、名古屋工業大学2名、豊橋技術科学大学2名、長岡技術科学大学6名、金沢大学1名、京都工芸繊維大学1名、山口大学1名、九州大学1名

機械工学科の求人件数の推移について見てみます。バブルのころには800社を超える求人がありました。バブルがはじけてからは低迷し、約200社まで落ち込みました。その後回復しましたが、リーマンショックで再び落ち込み、現在はまた持ち直してきています。

景気の動向によって企業の採用が変わってきます。それでも卒業生たちの活躍により高専生は企業が採用したい人材であることには変わらないと思います。

なお、進学者は、昭和はクラスで数名、平成になってから平成8年度までは10名前後でしたが平成9年度からはクラスの約半分になってきています。



【入学状況】

平成31年度機械工学科には42名(うち女子2名)が入学しました。推薦入学者は15名でした。学力志願者は65名で、そのうち27名が学力合格しました。したがって学力試験のみの倍率は2.41倍と例年より高い倍率でした。40名定員に対する倍率は2.00倍です。学校全体では2.11倍とここ5年間で少しずつ高くなっています。

海外インターンシップ報告

機械工学科 石丸和博

昨年度、機械工学科より3名の海外インターンシップ派遣を行いましたので、それぞれの学生に報告してもらいます。なお本インターンシップには、機巢会からの補助を実施しております。

・学生名 : 春日泰雄

・インターンシップ先 : 鍋屋バイテック中国(鍋屋百迪精密機械(蘇州)有限公司)

私がこの会社に参加した理由としては、なぜ日本の企業は中国に進出するのか、日本とはどのような点が異なるのかを学ぶためです。研修では業務の見学や実習、営業などに参加させていただきました。実際に研修を体験して一番に感じた差は、中国は生産力が高く、リスクを背負いながらも新しく進歩したものを取り入れる姿勢が強いことです。世の中になく、今よりも効率の良い製品を作るために効率的に仕事をしている姿が印象に残りました。中国は発展するスピードが速く、様々な需要がある中で日本企業は個々のニーズに応じて、安価な製品を作ることができるため多くの企業が中国に進出しているのではないかと思います。インターンシップに参加して、偏見的なイメージを持っていたのが物凄く技術的に進歩している国というように考え方が大きく変わり、広い視野で物事をとらえられるようになりました。





・学生名：服部右京

・インターンシップ先：鍋屋バイテック中国(鍋屋百迪精密機械(蘇州)有限公司)

私は去年の夏、中国にインターンシップへ行きました。ここでは中国について少しだけお話ししたいと思います。皆さんの思い描く中国は汚くてマナーの悪い…などあまり良いイメージではないと思います。実際僕もそうでした。中国はとても大きな国なので、一概には言えません。しかし僕の行った蘇州は自分のイメージとは全く違いました。人も皆さん良い人ばかりで、街もとても現代的で驚きました。ですが日本とは全く違う文化が多くありました。それは食文化をはじめ、国民性、会社の在り方などです。鶏肉かと思っていたら蛙の肉だったり、中国で結婚をするためにはプロポーズの前に車と家を購入しなければならないなどいろいろな驚きがありました。また見学した会社の社長は「現在の中国はまるで高度経済成長期の日本のような市場であり、とても働くのが面白い。」とおっしゃっていました。今回のインターンは自分の価値観と選択肢を増やす、とても良い経験になりました。



・学生名：松原駿介

・インターンシップ先：米国シアトル(未来理工系人材育成プログラム)

私は海外インターンシップを通じてたくさんの貴重な体験をしました。今回、アメリカのシアトルに海外インターンシップとして10日間滞在しました。滞在先はホテル等ではなく



ホームステイです。10日の間に複数の企業や学校の見学、体験、加えてプレゼンテーションに関わる学習をしました。見学の案内や授業はもちろん英語で進みます。聞き取ることに全力投球なので気が休まりません。企業の人の話を聞いた時、内容がうまく聞き取れず落ち込んだりということもありました。さらに、ホームステイしているわけなので毎日ホームステイファミリーと何かしらの会話があります。なかなか聞き取れず、返し方もわからず会話ができない日が初めはありました。英語を話すことは苦手ですが、少しずつ会話が成り立ち相手に伝わることの楽しさ、うれしさを実感しました。私にとって海外インターンシップは楽しく、とても充実したものになりました。



OB 紹介シリーズ

異業種で活躍する卒業生を紹介します。6期生の青山勝俊さんです。岐阜高専卒業後、埼玉大学機械工学科に編入して小田原鉄工所に就職後、49歳で東洋医学の鍼灸師を目指して退職し独立しました。現在は神奈川県二宮町で「お山の治療院」として開業しています。毎月お客様用に機関誌を発行しておりますので最新版を紹介します。

2019年 4月 1日

第 145号



おやまの健康かわら版



お山の治療院

青山勝俊

二宮町中里2-29-3

TEL : 0463-73-2061

日常動作、習慣の重要性！！

体操教室では筋肉トレーニングや柔軟体操などをおこなっています。体操教室に参加されている方の中には、それらの運動は熱心におこなっておられるのですが、立ち姿や座り姿、また、歩く姿などはかなり崩れている方が見受けられます。

運動の時だけはシャキンとしていても、日常生活は今まで通りというのでは身体はなかなか変化してくれません。以前にも紹介しましたが、最新の科学的根拠に基づいた「NASA 式最強の健康法」は興味深い内容です。健康になるためのアクション・プランと名付けた内容に驚かされます。

- ★ストレッチをする
- ★立ち上がる/座る
- ★背筋を伸ばす
- ★背筋を伸ばして歩く
- ★階段を選ぶなどなど。最強とうたっているのに、ずっこけてしまいそうです。

健康で日常生活をおくる身体づくりは、そんなに強い強度は必要なく適度な間隔で数多くおこなうことが有効だといえます。

「立ち上がる/座る」の有効なやり方を以下のように述べています。

- ☆ゆっくりおこなう
- ☆一日に32回以上を目標にする(立ちくらみの改善にもなる)
- ☆重力に抵抗するように真っすぐに立ち上がる(手や姿勢で動作を助けない)
- ☆目をつぶってもやってみるなどをあげています。

立ち上がる/座る、背筋を伸ばすという動作自体がトレーニングになることは嬉しい限りです。

こうした基本的な身体の維持があり、それでも衰えてくる箇所を一般的に云われるトレーニングで補うというのがかくある姿なのではないでしょうか。

「体操教室に通っていることが免罪符にはならない」 自分の努力していることのみが免罪符になるのでしょうか。

けんこう教室



上記の「NASA 式最強の健康法」には NASA の研究から面白い健康法や器具なども紹介されています。

筋肉は身体を支えている時は、細かく震えているといえます。この動きが少なくなると筋肉のいろんな機能が低下し、エネルギー消費も少なくなるそうです。

その結果、生活習慣病といわれる種々の症状が現れてくるようです。それで最近は座っていないで、なるべく立っていないと云われるようです。

また、弱い振動台の上に乗っているだけで骨密度が上がるといいます。

そんなこともあり振動台を買ってみました。

試してみてください。 !(^~)!

☆ 簡単けんこう法 (o)／



口腔内ケアの重要性は高まるばかりです。私は最近コロコロ歯ブラシを使い始めました。

これはとても優れものだと思っています。

まず、コロコロと転がすだけなので、歯ブラシのように細かく動かす必要がなく楽です。そんなことでキレイになるのかと思いますが、これが結構キレイになります。また、歯茎もコロコロしてマッサージができます。

値段は一本千円ほどと高いですが、モチも良くお勧めです。



㊦ 家庭菜園だより



3月中旬にゴボウの種まきをしました。左写真のように波板を斜めに配置しました。こうすれば、掘り起こさなくても簡単に収穫できるそうです。

右の写真(上)は極早生タマネギです。

3月中旬からポチポチ収穫しています。

右下写真は太根です。2月の始めにトイレtpーパーの芯内に種まきをして室内で発芽させ、トイレtpーパーの芯ごと定植しました。太根の両側面には小さな穴が上下に並んでいます。これは側根の痕です。ここから養分を吸収しています。これを隣の大根と重ならないようにすることで通常の倍の密生植えにしています。側根は幼葉の向きに伸びるので幼葉の向きを見ながら定植します。冬場に成長を早めるために、地面をビニールで覆い、さらにビニールトンネルを掛けました。

左下写真は、ビニールで地面を覆い、ビニールトンネルで発芽させた人参です。

狭い家庭菜園で栽培期間を長くし、収穫量を上げるために工夫しています。家庭菜園の立花満平と呼んでください。



♪ 美術館めぐり

今年の正月に観に行った相原求一郎展の第二部展があり再度、埼玉の川越まで出掛けました。

北海道の雄大な景色を描いた作品は圧巻です。

帰りに群馬の桐生まで足を延ばして、大川美術館でおこなわれている松本竣介展を観てきました。松本は戦前、戦中を苦悩して生き、戦後すぐに36歳で亡くなった画家です。若くして聴覚を失っているからか、彼の描く人物は何か淋しそうです。

☆ 個展を開くことにしました (*^~^)*

9月18日から23日秋分の日まで6日間おこないます。

場所は鶴巻温泉の宮永岳彦記念美術館内の市民ギャラリーです。

小田急線鶴巻温泉駅から徒歩2分で、隣には日帰り温泉「弘法の里湯」があります。有料ですが、弘法の里湯の駐車場が使えます。

是非、観に来てください

今年の夏は作品制作で大変なことになりそうです。

編集後記

編集委員

6M 太田哲也



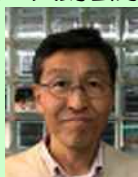
年号が変わります。昭和、平成、令和と 3 時代を生きることになりました。年齢による考え方の違いや時代背景による生活環境の違いはあると思いますが、若い時と気持ちは同じで変わらないです。いつも前向きで超ポジティブです。健康で 100 歳まで生きることを目標にしています。メルマガ機巢を毎年 4 回発行出来れば 100 号は令和 23 年冬号です。その時私は 89 歳ですが編集委員をしたいと思います。

7M 飯沼義徳



さわやかな季節になり、いろいろなことに頑張っている方が多いと拝察します。著名な学者さんが、入学式で「頑張っても公正に報われない社会が待っている」という祝辞を述べたそうです。編集会議はいつも 4～5 時間費やしています。皆さんの感想はいかがでしょうか？個人的には、「頑張れば報われる」ことを信じてゴルフ練習場に通っています。結果はご想像にお任せします。(笑)

8M 犬飼宏好



4月に入りまだ20日余り。個人として会社OB会の総会開催、会社同期会コンパ、会社OBサークル（ウォーキング）開催、国宝犬山城と花見見物、大阪市立美術館「フェルメール展」鑑賞など、イベントだらけ。機巢会も5月に総会開催という大きなイベントを控えています。機巢会会則の改訂提案、実績報告、来期計画提案、新役員体制提案など重要事項ばかりです。新しい元号のもと開催する総会へ是非参加をお願いします。

15M 中尾賢治



タイトルを少しずつ変えながらOB紹介シリーズとして連載を続けております。まだ登場されておられない卒業生の方、依頼があったら是非ともご協力を。

24M 山田 実



今回は進路に関するデータを紹介しました。これとは別に入試倍率に関するデータもありますので、機会があれば紹介したいと思います。入試倍率は年によってかなり乱高下しますが、なにが理由で上下するのかよく分かりません。理由が分かれば広報に利用できるのですが。

33M 伊藤友裕



4月から職場に新しいメンバーを迎え、仕事の進め方も変わりつつあります。四十にして惑わずの歳になりましたが、まだまだ学ぶことはあるなと思う今日この頃です。

発行日／2019年4月25日

責任者／中野廣幸

発行／岐阜工業高等専門学校機械工学科同窓会「機巢会」編集室
〒501-0495 岐阜県本巣市上真桑2236番地2

TEL 058-320-1343 FAX 058-320-1349

<http://www.gifu-nct.ac.jp/mecha/main/ob/ob.html>